

Program profilaktyki logopedycznej
„Oddycham nosem cały rok”

realizowany w oddziale
dzieci 4 i 5-letnich w roku szkolnym 2022/2023

w Szkole Podstawowej
im. Władysława Jasińskiego
w Gawłuszowicach

1.1 Założenia programu:

Program "Oddycham nosem cały rok" ma na celu profilaktykę i uświadamianie rodziców, dzieci i nauczycieli w tematyce oddychania nosem. Oddychanie jest fundamentem zdrowia i życia! Od urodzenia jesteśmy zdolni do prawidłowego oddychania torem ustny. Jeżeli zauważymy, że dziecko nieprawidłowo oddycha (torem ustnym) powinniśmy jak najszybciej podjąć kroki w celu ustalenia przyczyn i wdrożyć odpowiednie działania.

Celem programu "Oddycham nosem cały rok" jest:

- upowszechnianie wiedzy na temat prawidłowego toru oddechowego i jego wpływie na zdrowie;
- uświadamianie rodziców i nauczycieli na temat wpływu nieprawidłowego toru oddechowego na zdrowie i funkcjonowanie dziecka;
- rozwijanie u dzieci świadomości własnego ciała i oddechu;
- usprawnianie narządów mowy;
- ćwiczenie prawidłowego toru oddechowego i oddychania przeponowego;
- wdrażanie zdrowych nawyków u dzieci, w tym umiejętności samodzielnego oczyszczania nosa;

1.2 Realizatorzy programu:

Realizatorami programu profilaktycznego "Oddycham nosem cały rok" mogą być logopedzi oraz nauczyciele pracujący z dziećmi/ grupą dzieci w wieku przedszkolnym. Jeśli nauczyciel uzna, że dzieci w wieku wczesnoszkolnym na etapie edukacji wczesnoszkolnej również będą odpowiednimi odbiorcami programu, można go wykorzystać do realizacji w klasach młodszych szkoły podstawowej. Rodzice również są jednym z realizatorów programu, poprzez zwiększanie swojej świadomości i wiedzy na temat oddechu oraz wspólnym aktywnością i ćwiczeniom w domu wraz z dzieckiem.

1.3 Metody:

Metody wykorzystane podczas realizacji programu:

- metody aktywizujące;
- pogadanka, opowiadanie;
- wykład i prezentacja
- metody pedagogiki zabawy
- elementy dramy



Podczas realizacji programu przydatne będzie zorganizowanie gazetki/ tablicy informacyjnej dla Rodziców z plakatami i informacjami o programie oraz organizacji warsztatów/ szkolenia dla rodziców i nauczycieli

1.4 Cele:

Cele ogólne:

- profilaktyka logopedyczna dzieci w wieku przedszkolnym w zakresie prawidłowego oddychania,
- wspomaganie i usprawnianie prawidłowego rozwoju mowy dzieci w wieku przedszkolnym poprzez kształtowanie prawidłowych pozycji spoczynkowych warg, języka, żuchwy.
- zaangażowanie nauczycieli oraz rodziców do aktywnej i świadomej współpracy w kształtowaniu prawidłowych nawyków oddechowych.

Cele szczegółowe:

- usprawnianie motoryki narządów artykulacyjnych: języka, warg, żuchwy, podniebienia miękkiego,
- usprawnianie aparatu oddechowego i oddechowo – fonacyjnego,
- utrwalanie prawidłowego toru oddechowego u dzieci,
- uświadamianie nauczycieli oraz rodziców na temat oddychania, jako fundamentu zdrowia i prawidłowego rozwoju dziecka,
- rozwijanie świadomości u dzieci na temat prawidłowego oddychania,
- nauka prawidłowego i efektywnego czyszczenia nosa.

1.5 Zakres zadań:

Logopeda/ nauczyciel prowadzący- koordynator programu:

- Organizacja szkolenia/warsztatów dla rodziców/nauczycieli placówki o tematyce "Oddychania"- do wykorzystania prezentacja edukacyjna dołączona do programu- wrzesień-listopad
- Przekazanie nauczycielom i dyrekcji informacji na temat projektu oraz przekazanie informacji o projekcie rodzicom.
- Organizacja i prowadzenia zajęć grupowych profilaktycznych wynikających z programu dwa razy w miesiącu rozpoczynając od października.
- Stworzenie tablicy/ gazetki tematycznej informującej o projekcie oraz o zadaniach



z niego wynikających - wrzesień

- Konsultacje i rozmowy z rodzicami i nauczycielami w trakcie trwania projektu i w sytuacji koniecznej, gdy zostanie zaobserwowana u dziecka potrzeba intensywnej terapii logopedycznej.

Nauczyciele placówki w której organizowane są zajęcia:

- Wspieranie koordynatora projektu w działaniach projektowych.
- Przekazywanie rodzicom ważnych informacji o projekcie.
- Wspieranie dzieci podczas realizacji zadań wynikających z projektu oraz przypominanie o prawidłowym oddechu.

Ewaluacja projektu:

Obszary ewaluacji:

- Działania koordynatora projektu:
- Współpraca pomiędzy poszczególnymi osobami zaangażowanymi w realizację programu
- Wpływ programu na świadomość dzieci i rodziców z zakresu oddychania nosem.

Ewaluacja programu będzie przebiegała w dwóch etapach: po 1 i 2 semestrze.

Sposób ewaluacji:

- Rozmowa z nauczycielami, dyrekcją oraz dziećmi.
- Ankieta dla rodziców i nauczycieli

1.6 Planowane efekty:

Przedstawiony Program Profilaktyki Logopedycznej zakłada, że w wyniku podjętych działań:

Dziecko:

- Będzie miało większą świadomość prawidłowego sposobu oddychania,
- Będzie rozumiało znaczenie oddechu dla zdrowia i życia,
- Chętnie uczestniczy w zajęciach z grupą,
- Usprawni aparat artykulacyjny w tym mięśnie warg i języka,
- Wzbogaci swoją wiedzę na temat własnego ciała,
- Będzie świadome swojego oddechu,
- Pozna i będzie umiało stosować różne zabawy i ćwiczenia oddechowe.

Rodzic:

- Wzbogaci swoją wiedzę na temat zdrowia dziecka,



- Podniesie swoją świadomość na temat prawidłowego toru oddechowego,
- Będzie potrafił wesprzeć dziecko w treningu higieny nosa,
- Będzie wiedział co robić w sytuacji, gdy dziecko oddycha buzią,
- Zostanie świadomym obserwatorem sposobu oddychania swojego dziecka

Nauczyciel:

- Będzie prowadziło obserwacje dzieci pod kątem zaburzeń toru oddechowego,
- Utrzymuje stały kontakt z logopeda/ koordynatorem projektu,
- Posiada wiedzę merytoryczną i metodyczną związaną z pomocą dzieciom z nieprawidłowym torem oddechowym,
- Posiada nowe zaplecze ćwiczeń i zabaw oddechowym, które wykorzystuje w ciągu dnia w pracy z dziećmi.

