

Wymagania edukacyjne z edukacji zdrowotnej – klasa IV

Ocena	Wymagania edukacyjne
Celujący	Uczeń samodzielnie i dogłębnie wyjaśnia znaczenie zdrowego stylu życia. Zna i stosuje zasady higieny osobistej, higieny jamy ustnej i higieny cyfrowej. Wyjaśnia znaczenie profilaktyki. Zna zasady przygotowania do wizyty u lekarza oraz podstawowe zasady pierwszej pomocy. Samodzielnie planuje zdrowy posiłek, wyjaśnia znaczenie prawidłowego nawodnienia, aktywności fizycznej, snu i odpoczynku. Rozpoznaje zagrożenia związane z korzystaniem z internetu i potrafi wskazać sposoby ochrony przed nimi. Krytycznie analizuje informacje dotyczące zdrowia i potrafi zastosować wiedzę w nowych sytuacjach.
Bardzo dobry	Uczeń wyjaśnia podstawowe pojęcia związane ze zdrowiem i zdrowym stylem życia. Zna zasady higieny osobistej i jamy ustnej. Zna znaczenie profilaktyki i podstawowe zasady pierwszej pomocy. Zna zasady zdrowego odżywiania i prawidłowego nawodnienia. Wyjaśnia znaczenie ruchu, snu i odpoczynku. Zna zasady bezpiecznego korzystania z internetu i rozpoznaje podstawowe zagrożenia cyfrowe. Potrafi zastosować zdobytą wiedzę w typowych sytuacjach.
Dobry	Uczeń zna podstawowe zasady zdrowego stylu życia i higieny. Zna zasady dbania o jamę ustną. Potrafi wyjaśnić znaczenie profilaktyki. Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i pierwszej pomocy. Rozpoznaje zasady zdrowego odżywiania i znaczenie odpowiedniego nawodnienia. Wymienia korzyści wynikające z aktywności fizycznej. Zna podstawowe zasady bezpiecznego korzystania z internetu.
Dostateczny	Uczeń rozpoznaje podstawowe pojęcia związane ze zdrowiem. Wymienia zasady higieny i podstawowe zasady dbania o jamę ustną. Wymienia zachowania sprzyjające zdrowiu. Zna podstawowe zasady zdrowego odżywiania i nawodnienia. Wymienia przykłady aktywności fizycznej. Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa w internecie. Z pomocą nauczyciela wykonuje proste zadania.
Dopuszczający	Uczeń z pomocą nauczyciela rozpoznaje podstawowe zagadnienia dotyczące zdrowia. Zna wybrane zasady higieny. Wymienia pojedyncze przykłady zachowań prozdrowotnych. Rozpoznaje podstawowe produkty sprzyjające zdrowiu. Wie, że ruch, sen i prawidłowe odżywianie mają znaczenie dla zdrowia. Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa w internecie.
Niedostateczny	Uczeń nie opanował podstawowych wiadomości i umiejętności przewidzianych dla klasy IV. Mimo pomocy nauczyciela nie rozpoznaje podstawowych zagadnień dotyczących zdrowia, higieny, bezpieczeństwa i zdrowego stylu życia. Nie podejmuje prób wykonania powierzonych zadań i nie wykazuje postępów mimo podejmowanych działań wspierających.