

Wymagania edukacyjne z edukacji zdrowotnej – klasa VIII

Ocena	Wymagania edukacyjne
Celujący	Uczeń samodzielnie i krytycznie analizuje problemy dotyczące zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego. Ocenia wiarygodność informacji zdrowotnych i rozpoznaje dezinformację. Analizuje konsekwencje zachowań zdrowotnych. Potrafi planować długofalowe działania służące zdrowiu. Wyjaśnia znaczenie profilaktyki chorób i badań profilaktycznych. Zna zasady zdrowego odżywiania, nawodnienia, aktywności fizycznej i regeneracji oraz higieny jamy ustnej. Rozpoznaje zagrożenia zdrowia psychicznego i zna sposoby uzyskania profesjonalnej pomocy. Rozpoznaje przemoc i cyberprzemoc. Zna zagrożenia związane z uzależnieniami i potrafi analizować sytuacje problemowe.
Bardzo dobry	Uczeń wyjaśnia zależności między stylem życia a zdrowiem. Potrafi korzystać z wiarygodnych źródeł informacji i rozpoznaje podstawowe mechanizmy dezinformacji. Zna zasady profilaktyki. Wyjaśnia znaczenie odżywiania, nawodnienia, ruchu, snu i regeneracji. Zna zasady dbania o zdrowie jamy ustnej. Rozpoznaje podstawowe zagrożenia zdrowia psychicznego i zna możliwości uzyskania pomocy. Zna zasady odpowiedzialnych relacji i konsekwencje uzależnień.
Dobry	Uczeń zna czynniki wpływające na zdrowie. Zna podstawowe zasady profilaktyki i potrafi wskazać wiarygodne źródła informacji. Zna zasady zdrowego odżywiania i nawodnienia. Zna znaczenie aktywności fizycznej, snu i regeneracji. Zna zasady dbania o jamę ustną. Rozpoznaje podstawowe problemy zdrowia psychicznego. Zna zasady budowania prawidłowych relacji i zagrożenia wynikające z uzależnień.
Dostateczny	Uczeń wymienia podstawowe czynniki wpływające na zdrowie. Zna podstawowe zasady profilaktyki i zdrowego odżywiania. Zna znaczenie nawodnienia, ruchu, snu i odpoczynku. Zna podstawowe zasady dbania o zdrowie jamy ustnej. Rozpoznaje wybrane zagrożenia dla zdrowia psychicznego i wie, gdzie można szukać pomocy.
Dopuszczający	Uczeń rozpoznaje podstawowe zagadnienia związane ze zdrowiem. Wymienia pojedyncze zasady zdrowego stylu życia. Zna podstawowe znaczenie odżywiania, nawodnienia, aktywności fizycznej i snu. Rozpoznaje wybrane zagrożenia dla zdrowia i wie, że w sytuacji problemu można zwrócić się o pomoc.
Niedostateczny	Uczeń nie opanował podstawowych wiadomości i umiejętności przewidzianych w programie klasy VIII. Nie rozpoznaje podstawowych zagadnień dotyczących zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego. Nie zna podstawowych zasad zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa. Mimo pomocy nauczyciela nie wykonuje prostych zadań.